

Mycket i samma åker

Bernard och Helen i Kenya har också flera namn. Bernard heter också Onyango [Ånjangå] och Helen har namnet Adhiambo. Farmor kallar dem bara Onyango och Adhiambo, men jag tror att det är lättare för dig att minnas Bernard och Helen.

I dag är hela familjen i arbete på åkern. Där är pappa och mamma, storasystrarna, Bernhard och lilla Jared. Systrarna Milka och Elsa gömmer sig. Storasyster Helen har lillabror Michael på armen.

En åker i Kenya kallas shamba. Hela familjen tycker att det är viktigt att sköta shamban väl. Den ger mat åt dem för hela året och så kan de sälja grönsakerna från åkern på marknaden och på det sättet få pengar.

Det är så mycket den här familjen har i sin shamba. Nu skall du få höra. Först och främst majs, som de äter varje dag. De malar majsen och gör något av den som är mitt emellan bröd och gröt. Det kallas ugali.

Sen har de durra som man kan göra välling av. Lök, tomater och potatis har de så mycket av, att de kan sälja på marknaden. Vidare har de kaffebuskar som ger röda små bönor att sälja. Något som är riktigt gott är jordnötterna, tycker barnen. När man rostar och saltar dem smakar de tamtam (= mumsmums). Sen skall vi inte glömma bananerna. Det finns flera olika sorters bananer. En sort kokas till mos (som smakar potatismos). En annan har sötare smak och äts till te. De bananerna är små, men oj, så goda!

En stor frukt som kallas papaya växer också på åkern. Den innehåller mera C-vitamin än apelsiner, sägs det. Fast Bernard och Helen tänker inte på vitaminerna. De äter papaya för att det är så gott. Papaya är nästan godare än guava och apelsiner, som de också har i sin shamba.

Nu vet du vad en kenyansk familj kan ha i sin åker. Mycket av det skulle inte kunna växa i Finland. Om du berättar för Bernard och Helen att man i Finland odlar tomater i stora glashus, skrattar de och vet inte om du skojar eller menar allvar.

Siv Bergman

© Svenska Lutherska Evangeliföreningen i Finland.r.f.

Att göra: blanda ihop en fruktsallad av kenyanska frukter; passionsfrukt, ananas, bananer, papaya och mango!